

**Découvrez les conseils de  
l'institut BetterStudy,  
spécialiste de la formation en  
ligne en finance et comptabilité**



## **Comment augmenter votre pouvoir d'achat ?**



## EDITO DU FONDATEUR ET DIRECTEUR DE L'INSTITUT BETTERSTUDY

Bonjour, je suis Christophe Rieder, le Fondateur et Directeur de l'institut BetterStudy.

Depuis la nuit des temps, les hommes et les femmes ont cherché les moyens d'améliorer leur quotidien. La quête de confort est quelque chose de naturel, et un des moyens pour ce faire est d'avoir plus d'argent à disposition.

Le fait d'avoir plus d'argent permet une liberté dans ses choix. Cela peut prendre différentes formes comme avoir plus de temps libre pour ses loisirs, réaliser des projets ou acheter des biens ou vivre des expériences qui nous feront plaisir. La qualité de vie est synonyme d'une durée de vie plus longue, d'une meilleure estime de soi, permet de se réaliser personnellement à travers des activités qui vous passionnent, etc. Bien entendu, avec un pouvoir d'achat plus grand, tout ceci est valable aussi pour faire plaisir aux personnes qui font partie de votre vie.

Si vous cherchez des moyens d'accroître votre pouvoir d'achat, alors vous êtes au bon endroit. Dès lors, comment faire pour accroître l'argent disponible pour vous ou votre ménage? En fait, la solution est très simple. Il suffit d'augmenter ses revenus et diminuer ses dépenses. Ce qui est plus compliqué est de savoir comment procéder au niveau pratique et de mettre en application ces éléments.

A court terme, vous pouvez réduire vos dépenses quotidiennes (nourriture, sorties, transport), retarder et mieux sélectionner vos investissements (acquisition d'un véhicule, d'appareils ou encore de mobilier) et faire de l'optimisation fiscale. Ce dernier point n'est pas réservé uniquement aux personnes fortunées. Même avec des salaires modestes, il existe des outils tout à fait légaux pour réduire son assiette fiscale

et ainsi payer moins d'impôts.

A long terme, il s'agit principalement d'augmenter les revenus issus de son activité salariée et de sa fortune (que vous pourrez créer en épargnant si vous n'en possédez pas encore). Les économistes raisonnent en termes de «coût d'opportunité». Cela signifie qu'une personne rationnelle accepte de renoncer à quelque chose aujourd'hui pour obtenir quelque chose de plus demain. C'est le principe de l'investissement. En investissant un franc en bourse par exemple, vous espérez récupérer une somme plus importante plus tard. Idem pour une formation qui vous permettra de gagner un salaire plus élevé. Vous renoncez à dépenser un certain montant pour l'investir dans vous-même et développer vos compétences. Ensuite, vous pourrez prétendre à des salaires plus élevés.

Bien sûr, il y a toujours un risque de ne pas obtenir le gain espéré. Mais il existe des moyens de réduire ces risques. Et puis, qui ne tente rien n'a rien. Cela s'apprend d'investir son temps et son argent dans les «bons» risques, ceux qui portent leurs fruits.

Dans tous les cas, il est nécessaire d'adapter ses comportements dans la durée pour augmenter son pouvoir d'achat, car c'est une affaire d'attitude. Pour ce faire, il est essentiel d'avoir confiance en soi. Vous trouverez donc une section consacrée au développement de la confiance dans ce livre blanc.

Vous trouverez également une introduction sur la façon d'augmenter votre pouvoir d'achat rapidement en réduisant vos dépenses à court terme avec des astuces. Puis, pour générer des revenus plus élevés sur la durée, nous vous proposons aussi des solutions sûres qui ont fait leurs preuves.

# 1. 37 P'tites Astuces Pour Économiser Beaucoup d'Argent

Vous aimeriez économiser de l'argent ? Drôle de question, n'est-ce pas ? Si vous vous donnez à fond dans votre travail, c'est que vous désirez épargner de l'argent ! Pour atteindre cet objectif, il existe une multitude d'astuces qui vous permettront d'économiser, non seulement votre argent mais aussi, votre précieux temps.

Économiser de l'argent, sans se priver pour autant des plaisirs de la vie, est une option qui reste à portée de main. Inutile de penser à s'installer dans une baraque en montagne ou squatter un appartement en ville pour réaliser des économies. Il suffit tout simplement de s'orienter vers la gestion intelligente des frais, de tirer profit des espaces naturels et des sources d'eau tout en agissant dans le plus grand respect de l'environnement. L'usage de produits recyclés et la consommation des récoltes de son propre jardin sont des alternatives pour réduire sa facture quotidienne. En dépit des livres et des blogs qui se sont penchés sur cette problématique, la meilleure astuce pour dépenser moins sans tomber dans l'austérité, est d'échanger des idées créatives entre amis ou même avec des spécialistes en la matière.

Ci-après 37 astuces des plus simples, qui vous aideront à épargner une grosse somme d'argent.

## 1. Téléchargez un logiciel pour épargner

Un logiciel pour épargner, c'est l'une des astuces phares, car désormais grâce à l'informatique, tout peut être facilement exécuté. Il suffit d'un simple

clic sur le clavier de votre tablette, de votre PC portable ou de votre iPhone et le tour est joué.

Le logiciel pour épargner se chargera de la mission et fera le travail à votre place. Alors pourquoi s'en priver ? Ça vous permet de vous débarrasser d'un fardeau, tout en vous permettant de gagner un temps précieux et en vous évitant des calculs inutiles. Réaliser des économies est devenu un jeu d'enfant, surtout si vous avez une ligne qui vous relie, en permanence, avec votre banque. Dans ce cas, il vous suffit tout simplement de programmer, à la fin de chaque mois, un virement automatique depuis votre compte vers un compte épargne réservé à cet effet. Ne sous-estimez aucun montant ! L'essentiel est de commencer. Par exemple, pour ceux qui possèdent un iPhone, on leur suggère de télécharger l'application Daily Budget Original, réputée d'être très simple à manier en plus d'être gratuite.

## 2. Programmez vos repas

La programmation des repas, vous permettra de mieux gérer vos dépenses en évitant les achats impulsifs d'aliments inutiles. Et ce sera, pour vous, une meilleure occasion pour réaliser des repas abordables, à votre guise, selon vos désirs et qui sont plus équilibrés. Au lieu de céder à la tentation de « ce qui a l'air bon » exposé aux rayons des grandes surfaces.

Ce n'est guère étonnant qu'une famille

# 1. 37 P'tites Astuces Pour Économiser Beaucoup d'Argent

nombreuse arrive à subvenir aux besoins nutritionnels de ses membres avec une dépense limitée à 1'200 francs par mois. Le secret du chef de ménage? C'est qu'il répond toujours : « nous y arrivons en planifiant nos repas ».

## 3. Programmez vos repas en fonction des promos

Ne vous compliquez pas la vie! Oubliez un petit peu les plats spéciaux de tous les jours et remplacez-les par un menu général pour pouvoir profiter des promotions proposées par les différents supermarchés des alentours! Choisissez les produits les moins chers en fonction des promos, en guettant le meilleur rapport qualité-prix.

## 4. Buvez de l'eau tant que vous pouvez

Et oui, il fallait y penser! Et pourtant, les données ont montré que beaucoup de gens boivent à volonté les boissons gazeuses ou alcoolisées au détriment de l'eau. Or, vous allez économiser de fortes sommes d'argent, si vous changez une de vos habitudes, en arrêtant d'acheter des canettes de soda ou de jus de fruits pour les remplacer par l'achat de bouteilles d'eau. Elles sont moins chères. D'autant plus c'est plus sain. Une simple expérience au restaurant a démontré qu'une famille composée de 6 membres peut économiser, en réalité, entre 15 et 25 francs en consommant de l'eau au lieu des sodas.

## 5. Echelonnez le remboursement de vos dettes

Afin d'en finir avec les dettes, il est primordial de savoir rééchelonner leur remboursement. Pour en arriver là, il est conseillé d'utiliser l'une des deux solutions suivantes: la « Boule de neige » ou « l'Avalanche ». Les deux sont aussi efficaces l'une que l'autre : la solution « Boule de neige », consiste à écrire, tout simplement, la liste de vos dettes sur un carnet, en commençant par la plus petite dette jusqu' à la plus grosse. Puis, surlignez la plus petite pour la payer en premier. Une fois payée, rayez-la définitivement et ajoutez un peu plus d'argent au paiement de la dette suivante, présente sur la même liste, par ordre croissant, pour la payer en second lieu, et grosse. Puis, surlignez la plus petite pour la payer en premier. Une fois payée, rayez-la définitivement et ajoutez un peu plus d'argent au paiement de la dette suivante, présente sur la même liste, par ordre croissant, pour la payer en second lieu, et ainsi de suite jusqu'au règlement total de l'ensemble des sommes dues.

Quant à la solution dite « l'Avalanche », il s'agit du même principe sauf que les dettes sont triées par taux d'intérêt. Autrement dit, vous visez, en premier lieu, le remboursement de la dette ayant le plus fort taux d'intérêt. Cette méthode a l'avantage de vous permettre de vous débarrasser de la dette ayant le plus gros agio et qui constitue une sérieuse charge fixe à

# 1. 37 P'tites Astuces Pour Économiser Beaucoup d'Argent

déduire du revenu mensuel. De cette manière vous économisez de l'argent avant de vous occuper de la dette suivante, s'il y en a d'autres bien sûr.

## 6. Trouvez un job pour un revenu complémentaire

Au cas où vous êtes dans un besoin extrême pour augmenter votre revenu mensuel, il est recommandé de trouver un travail d'appoint. Quoique temporaire, cette solution peut vous aider à remonter la pente et vous faire sortir d'une situation difficile, économiquement parlant. Si vous êtes en phase d'endettement, l'alternative d'un job d'appoint, devient le meilleur moyen pour pouvoir rembourser vos dettes et sortir de la crise le plus vite possible. Plusieurs métiers offrent des services plus abordables qu'adaptables comme distributeur de journaux, livreur de pizzas, serveur dans un restaurant, etc.

## 7. Réviser chaque dépense

Toutes vos dépenses doivent être notées sur un carnet ou un registre. Et avant de dormir, prenez le soin de bien vous habituer à réviser la liste de vos dépenses effectuées au cours de la journée. Posez-vous des questions sur l'utilité de l'achat de chaque produit, de chaque service payant et de chaque sou dépensé! Demandez-vous si la dépense est vraiment utile. Du genre : avez-vous réellement besoin de deux postes de télévision? Et cet abonnement télé, est-ce qu'il est vraiment utile? Et ainsi de suite. De



toutes les façons, il est certain qu'il y a toujours une dépense ou deux dont on peut se passer et les supprimer facilement. Il convient de les souligner en rouge ou de les marquer à l'aide d'un stylo fluorescent pour les mettre définitivement en quarantaine.

## 8. Vérifiez ailleurs le coût de vos assurances

Il suffit de demander à un ami, un expert ou se renseigner sur les tarifs en ligne pour avoir les meilleures offres en matière d'assurance. Mais attention tout de même, les moins chères ne sont pas toujours les meilleures. Ceci dit, il est toujours possible d'avoir des prix plus intéressants sur les garanties contractées auprès de l'assureur actuel. Il suffit de chercher et de tenter de négocier une réduction.

## 9. Utilisez les coupons de réduction avec prudence

Certains pensent que découper des coupons est une perte de temps vu qu'ils ne servent pas à grand-chose, alors que d'autres pensent que les économies réalisées sont tout de même intéressantes. Dans ce cas que faire ? Découper des coupons de réduction à longueur de journée est une perte de temps mais lorsqu'on a un achat important en prévision, il vaut mieux les utiliser pour se procurer le bien désiré sans verser une somme astronomique.

# 1. 37 P'tites Astuces Pour Économiser Beaucoup d'Argent

## 10. Vérifiez vos relevés bancaires

Ayez l'habitude de vérifier vos relevés bancaires à la fin de chaque mois.

Car il est possible de recevoir un relevé erroné de la part de votre banque. Une telle possibilité est à ne pas écarter. Des anomalies de frais bancaires peuvent facilement filer entre les mailles et passer inaperçues si vous ne vérifiez pas minutieusement vos comptes chaque mois. Parfois, il faut savoir décortiquer les chiffres et se renseigner sur leur origine.

## 11. Créez votre propre fonds d'urgence

L'idée n'est pas nouvelle, tous les organismes et les ménages suivent la stratégie de créer un fonds d'urgence qui leur serait utile en cas de crise et pour maintenir leur équilibre financier. Être à l'abri en créant un fonds d'urgence, est une décision incontournable pour bien s'immuniser contre les tentations des crédits. Car en définitive, ajouter un crédit difficile à rembourser peut constituer un tournant néfaste dans votre vie familiale et peut se transformer en une catastrophe insurmontable. Commencez par un montant de 1'000 francs, puis essayez d'alimenter ce fonds chaque fin de mois par de petites sommes de 20, 30 ou 50 francs, tout en évitant d'y puiser pour les dépenses quotidiennes. Sinon, tout cela n'aura aucune utilité. N'oubliez pas qu'il vaut mieux avoir un petit fonds d'urgence, que de n'en avoir aucun. Constituer même un petit fonds d'urgence signifie que vous êtes sur la

bonne voie.

## 12. Utilisez l'astuce des 30 jours

Cette astuce vous sera utile au cas où vous envisagez d'acheter un objet de valeur ou un service qui nécessite la dépense d'une grosse somme d'argent. Dite l'astuce des 30 jours, cette méthode consiste à patienter pendant 30 jours avant de prendre une décision finale pour faire un achat. Si pour une raison quelconque, après 30 jours, vous vous apercevez que vous pouvez vous en passer et que cette dépense n'est pas vraiment utile, alors, vous allez faire marche arrière en mettant une croix sur cette opération. Et par conséquent, économiser une somme considérable. Dans le cas contraire, si après 30 jours, vous avez toujours envie de faire cet achat, vous allez le faire avec une grande conviction sans jamais regretter le moindre sou dépensé. Une chose est sûre, cette astuce va vous permettre d'éviter de faire des achats sur un coup de tête.

## 13. Baissez votre chauffage d'un ou deux degrés

Baisser le chauffage d'un degré, n'a jamais tué personne. Au contraire, une telle astuce s'avère fort utile à la fin de chaque mois en recevant sa facture d'électricité. Une telle méthode est très simple à mettre en pratique, car il suffit de baisser votre chauffage d'un degré durant la saison hivernale. Vous n'allez même pas vous en apercevoir et vous allez vous y habituer rapidement. De

# 1. 37 P'tites Astuces Pour Économiser Beaucoup d'Argent

nombreuses expériences ont prouvé que vous pouvez économiser environ 20% sur vos factures en baissant la température de 2°C seulement.

## 14. Changez votre mobilier, mais quand?

Si un meuble de votre intérieur dénote ou que vous ne supportez plus sa vue dans votre domicile, il faut juste activer l'actuelle astuce. Avant d'en acheter un nouveau, avez-vous songé à le rénover? Le repeindre ou le relooker et le faire amortir davantage. Un coup de pinceau avec une couleur à la mode, est largement suffisant pour le mettre en évidence et avoir un nouveau meuble dans votre intérieur.

## 15. Achetez au bon endroit

Il n'est pas toujours vrai que seules les grandes surfaces offrent les meilleures options pour faire vos courses. Il suffit parfois de jeter un coup d'œil sur Internet ainsi que dans les enseignes des faubourgs environnants pour décrocher les meilleures affaires. Prenez l'habitude de comparer les prix. Vous pourriez être agréablement surpris, car certains magasins font des promotions alléchantes et vendent leurs produits à prix très attractifs. Vous n'y trouvez que du bonheur et vous pouvez économiser des centaines de francs.

## 16. Rééchelonnez vos intérêts

Vous traversez une période difficile à cause de vos dettes et leurs agios qui



semblent vous enfoncer de jour en jour? Rassurez-vous, ce n'est pas une fatalité ! Il suffit d'appeler, tout simplement, votre banque pour leur demander de rééchelonner vos dettes et de les soumettre à un taux inférieur. Oui, c'est faisable, et vous n'aurez même pas besoin d'argumenter votre demande. Pensez-y et vous allez constater qu'ils seront plus heureux de vous voir payer moins, que de vous voir incapable d'honorer vos engagements.

## 17. Changez vos mauvaises habitudes

Si vous n'êtes pas satisfait de vos habitudes et qu'à chaque fois que vous décidez d'économiser de l'argent, vos mauvaises habitudes surgissent pour anéantir votre rêve, la solution est très simple. Prenez une feuille pour noter vos habitudes qui peuvent être considérées comme votre pire ennemi. Par exemple, l'habitude d'acheter chaque matin deux paquets de cigarettes ou trois bouteilles de soda avant de partir au travail, etc. La deuxième étape est de réduire, le nombre de paquets de cigarettes ou de bouteilles achetées pour s'en passer complètement les jours suivants voire les semaines d'après. Dans des cas similaires, des personnes ont pu économiser plusieurs dizaines de francs par mois. En changeant certaines de vos habitudes, vous pouvez non seulement économiser de l'argent, mais aussi, vous ouvrir les yeux sur d'autres perspectives et vivre une vie meilleure.



# 1. 37 P'tites Astuces Pour Économiser Beaucoup d'Argent

## 18. Abonnez-vous pour économiser

Paradoxalement, payer une grosse somme à la fois, n'est pas toujours synonyme de gaspillage, la preuve : en optant pour un abonnement, l'achat de billets des transports publics, de journaux ou de magazines reviendra beaucoup moins cher que l'achat à l'unité. Il va de même pour les impôts et les versements d'assurance.

## 19. Recyclez tout ce qui est recyclable

C'est à force de recycler qu'on devient recycleur. On ne doit jeter à la poubelle que ce qui mérite vraiment d'être jeté.

## 20. Visitez les musées, même les poches vides

Puisqu'on ne peut pas se passer d'éléments culturels dans notre vie, un bon nombre de musées offrent régulièrement des journées où l'entrée est libre. Il ne faut pas manquer l'occasion de s'y rendre pour faire le plein de culture sans avoir à dépenser le moindre sou.

## 21. Evitez de laisser le téléphone à la portée des enfants

Il faut savoir dire non aux enfants, surtout quand il s'agit de votre tablette ou portable. Bon nombre de parents se sont fait avoir, en donnant à leurs enfants le code de leur compte afin de télécharger des applications ou pouvoir

jouer à des jeux virtuels qui offrent leurs services en contrepartie d'achat de crédits.

## 22. Troquez votre appartement pendant les vacances

Pendant les vacances, il vaut mieux troquer son appartement que de le laisser fermé. En effet, des dizaines de sites, à travers le monde, donnent la possibilité d'échanger son logement contre un autre choisi dans la destination de vacances de son choix. Par exemple, un appartement à Montréal contre un loft à Paris. Une opportunité pour s'offrir de belles vacances sans verser le moindre sou en matière d'hébergement.

## 23. Fixez un budget

C'est une démarche des plus simples et pourtant très efficace. Il s'agit de gérer ses dépenses au moyen d'un budget fixé à l'avance. C'est la méthode la plus raisonnable pour dresser des limites aux dépenses excessives ou inutiles. Une demi-heure de réflexion, un stylo et un carnet sont largement suffisants pour mettre en place son budget au début de chaque mois.

## 24. Une crousille !...vous avez dit crousille?

Les crousilles, peu importe leur forme, peuvent constituer de véritables surprises une fois remplies de pièces de

# 1. 37 P'tites Astuces Pour Économiser Beaucoup d'Argent

1 ou 2 francs jetées de temps à autre pour alléger son portefeuille. C'est un moyen discret et indolore pour faire de réelles économies.

## 25. Les vide-dressings peuvent remplir les poches

De nos jours, les vide-dressings sont de sérieuses opportunités non seulement pour dénicher de rares objets, mais aussi pour rapporter un peu d'argent et «décongestionner» son armoire des pièces encombrantes. Il est toujours agréable de trouver quelque chose à son goût et qui ferait son bonheur à condition qu'elle soit cédée à bas prix.

## 26. Laissez « reposer » votre voiture

Quoiqu'il soit difficile de concevoir des déplacements sans voiture, surtout pour une famille nombreuse, l'initiative de programmer des journées sans voiture réduira considérablement les charges liées à celle-ci (carburant, usure des pneus, place de parking, etc.) et contribuera sûrement à réduire les effets polluants.

## 27. Les derniers servis sont les mieux servis

Faire ses courses à la dernière heure avant la fermeture est une astuce pour remplir son réfrigérateur à moitié prix: il suffit d'être attentif et ponctuel. Pour liquider certains produits, la plupart des centres commerciaux sont obligés de casser les prix des articles dont la date est proche de celle de péremption

mentionnée sur l'emballage. Il y a même des personnes qui se sont spécialisées dans ce domaine surtout lors des fins de semaine.

## 28. Les appareils en position « OFF »

Laisser son téléviseur ou son lecteur de DVD sous tension les nuits ou durant son absence, est une initiative mal calculée, aussi bien pour sa sécurité que pour sa facture d'électricité. Il suffit d'un simple geste, à savoir débrancher les appareils, pour éviter une facture salée à la fin de chaque mois.

## 29. Profitez des échantillons

Pour lancer des articles sur le marché, plusieurs firmes de renommée internationale proposent des échantillons mis à la disposition des clients potentiels à titre gratuit. Il est donc normal d'en profiter à chaque occasion qui se présente. C'est l'occasion de tester une crème de jour, un contour des yeux ou un produit de maquillage d'une grande marque. Une gratuité possède toujours un goût particulier.

## 30. Gratuit pour les enfants, encore meilleur pour les parents

Passer une journée à la neige peut coûter cher. Alors on privilégie les stations de ski qui exonèrent les enfants de tous les frais et autorisent les parents à partager ce plaisir avec eux.



# 1. 37 P'tites Astuces Pour Économiser Beaucoup d'Argent

## 31. S'habiller avec les vêtements de la saison précédente. Pourquoi pas?

Chaque année, des marques de prêt-à-porter, aussi chics que design, proposent des collections de la même période que la saison écoulée avec des rabais alléchants. C'est l'occasion idéale pour se faire plaisir... à petit prix.

## 32. Comparez les prix pour faire des économies

Désormais plusieurs sites internet donnent une idée exacte sur les différents prix de certains produits. Plus la disparité est grande, plus l'offre devient intéressante et bénéfique pour économiser quelques sous.

## 33. Optez pour des menus végétariens

Vu le coût actuel des viandes rouges, bon nombre de gens commencent à s'orienter vers les plats à base de légumes et de végétaux. C'est plus léger et c'est moins cher.

## 34. Cosmétiques faits à domicile

Préparer à la maison des lotions ou des exfoliants n'a rien de sorcier et il n'est pas nécessaire d'avoir un petit laboratoire pour concocter quelques bons produits. Une balance, un bain-marie et quelques récipients feront l'affaire. D'autant plus, c'est

économique et garanti sans additif chimique.

## 35. Halte au gaspillage de la nourriture

Il suffit de préparer un repas pour son dîner et de garder les restes pour le jour suivant.

## 36. Guettez les soldes

Dans tous les coins du monde, ou presque, les grandes surfaces, y compris les magasins de vente, déclarent des périodes officielles de soldes. A vrai dire, il s'agit d'une tradition périodique pour augmenter le chiffre d'affaires pour les uns et de donner aux autres l'opportunité d'acquérir un téléviseur, une machine à laver ou même une veste qu'ils n'ont pu s'offrir auparavant.

## 37. Cherchez le taux hypothécaire le plus attrayant

Le secteur immobilier est devenu de plus en plus fou avec à la clé des taux hypothécaires capricieux. Ils grimpent jusqu'à nous donner le vertige, puis ils stagnent et ensuite diminuent pour attirer de nouveaux clients. Pour ceux qui ont tant souffert des hausses de loyer, il faut guetter la baisse des taux pour économiser des centaines voire des milliers de dollars à l'acquisition de son logement.

## 2. 5 Conseils pour augmenter son salaire

Au travail, la rémunération reste parmi les causes majeures de contrariété entre les patrons et leurs subordonnés.

Chaque effort, chaque travail doit être rémunéré. Mais parfois, et selon la nature du travail et l'effort fourni, un travail mérite un peu plus de rémunération qu'un autre, une sorte de bonus. Dans le cas contraire, hélas ce qui est souvent le cas, des sentiments de frustration et de mécontentement se manifestent chez les employés comme réaction spontanée envers cette injustice et ce manque de reconnaissance. Ils sont nombreux ceux qui, après réception de leur bulletin de paie, se dirigent vers le bureau de la consultante pour discuter de leur rémunération. Tous les secteurs sont concernés et il est possible d'optimiser sa paie à condition de s'informer un minimum sur la situation financière de son entreprise. De même que les jurisprudences des salaires versés aux employés occupant la même position et évoluant dans le même contexte économique. Il serait temps de chercher d'autres alternatives pour augmenter son revenu mensuel.

### S'imposer

C'est une arme plus redoutable qu'efficace, il s'agit de s'imposer comme un élément incontournable, efficace, disponible à tout moment, créatif et crédible, surtout si votre ancienneté joue en votre faveur. Il est évident qu'un salarié qui ne fait pas part de ses besoins et de ses attentes n'aura aucune contrepartie et personne ne viendra le chercher. S'il n'agit pas dans



le sens de valoriser son propre travail, il va sans dire qu'il va se faire doubler par une autre personne qui a su mettre en avant des atouts sans avoir fait le travail. Ne rater aucune occasion pour montrer et démontrer ses qualités: les réunions sont les meilleures opportunités pour exhiber son savoir-faire tout en gardant les pieds sur terre et la tête sur les épaules, bien entendu. « Avant d'espérer une augmentation, il faut surtout évaluer sa chance de l'obtenir, en regardant ce que font les collègues. »

### Faire preuve de courage

Le manque de détermination et de courage est constaté chez certains employés au moment où ils veulent revendiquer une augmentation de leur salaire. Beaucoup de personnes n'osent pas toquer à la porte de leur chef et demander directement une augmentation. La plupart d'entre eux, par ailleurs, sont des femmes. Mais avant cela, il faut bien estimer sa propre valeur sur le marché tout en connaissant parfaitement les barèmes de salaire que l'on peut espérer avoir. Sur internet, il existe plusieurs calculateurs de salaire dont Salarium, un des outils de la Confédération, qui propose une simulation de la rémunération en fonction du profil. Reste à rappeler que, d'une manière générale, l'entente sur un salaire se négocie à l'embauche et rarement en cours du contrat. Mais cela n'empêche pas de tenter sa chance si on se sent un peu lésé. « En Suisse, il est très difficile

## 2. 5 Conseils pour augmenter son salaire

de faire évoluer son salaire au cours de l'emploi. Contrairement à la France, nos entreprises proposent rarement des entretiens dans lesquels il est possible de réévaluer le salaire, chaque année. »

### Rester à jour

S'actualiser perpétuellement est la meilleure façon pour rester à jour vis-à-vis de son métier et pour avancer davantage. Selon la spécialiste, un employé qui n'actualise pas ses compétences ne peut nullement espérer une augmentation de salaire. Plusieurs alternatives sont actuellement à la portée des employés dans divers secteurs, notamment administratifs, technologiques et littéraires. Il est toujours possible de développer ses compétences, améliorer ses connaissances et consolider ses acquis à travers les stages, la formation continue et les cours à distances. Avant de payer une formation, il faut bien réfléchir aux besoins de l'entreprise et ne pas multiplier les apprentissages pour rien. L'expérience a montré que les travailleurs qui ont pris la décision de s'engager dans ce type d'apprentissage spécifique se sentent plus à l'aise, et il leur devient difficile de s'en passer.

### Choisir la mobilité

Vu qu'en Suisse, les disparités salariales sont une réalité omniprésente entre cantons, une des alternatives envisageables pour pouvoir bénéficier d'une augmentation de salaire réside dans le déménagement vers d'autres cantons plus généreux. En effet, pour la même fonction et la même tâche, un

travailleur n'est pas autant rémunéré à Lugano qu'il l'est à Zurich. Une autre alternative pour optimiser son revenu mensuel, comme le suggère l'experte en gestion de carrière, est de se créer des réseaux professionnels, qui faciliteront les éventuelles permutations avec les travailleurs des autres cantons. Si recevoir 1'000 francs de plus par mois est la seule motivation d'un employé, il n'a qu'à changer de job, tout simplement. Une solution radicale, mais efficace.

### Réfléchir à une autre alternative

Mais enfin, pourquoi cherche-t-on à augmenter son salaire? Question bête, mais pertinente! Pour chercher le bonheur, diront quelques-uns. Justement, la problématique du bonheur est au centre de la réflexion de la spécialiste en gestion de carrière. L'argent est nécessaire mais il ne rend pas heureux, c'est une rétribution qui fait avancer les gens, en leur procurant un certain contentement temporaire, mais sans être viable sur le long terme. Il est important de prendre du recul pour découvrir la vraie raison de son mécontentement. Si un travailleur est obsédé par la croissance annuelle du chiffre de son bulletin de paie, il mettra à exécution les conseils mentionnés ci-dessus. Par contre, si l'augmentation de son salaire n'est pas le facteur primordial dans le travail, il peut toujours demander à son patron des avantages comme une place de parking sur le lieu de travail, des abonnements

## 2. 5 Conseils pour augmenter son salaire

de transports publics, etc. Ce genre de compensations reste plus facile à acquérir, d'autant plus qu'elles permettent de rester dans son budget et que, de toutes les manières, on est gagnant à tous les coups, puisque l'on

en sort plus épanoui. Augmenter son salaire ou son bien-être? A chacun de choisir ce qui lui convient.



### 3. Quel est le salaire d'un(e) comptable en Suisse ?

Les salaires dans la comptabilité et la finance sont élevés. Un comptable peut gagner facilement plus de CHF 90'000.- par an, soit plus de CHF 7'500.- brut par mois.

Les niveaux de salaires dépendent de plusieurs facteurs. Par exemple, le niveau de formation influence grandement le salaire. L'expérience professionnelle impacte aussi le salaire. Cela signifie que votre salaire augmentera au fil du temps, c'est donc une bonne nouvelle.

En revanche, la maîtrise des langues affecte peu le niveau de rémunération. Si vous ne parlez pas de deuxième langue, vous obtiendrez tout de même un salaire plus ou moins équivalent à un homologue qui parle plusieurs langues selon l'entreprise pour laquelle vous travaillerez.

Vous verrez que la région, le secteur d'activité, la taille de l'entreprise peuvent aussi influencer le salaire. Mais quels que soient ces facteurs, il faut retenir que la profession comptable offre des niveaux de salaires élevés, ce qui est bénéfique aussi pour les conditions de retraites (rentes plus confortables), mais aussi des conditions de travail intéressantes avec des horaires de bureau et des emplois stables.

Alors, voyons dès à présent ce qu'est le métier de comptable et quel est le salaire d'un-e comptable en Suisse?

#### Descriptif de fonction : Le ou la comptable

Le ou la comptable est celui ou celle qui prend en charge la comptabilité générale dans une entité que ce soit dans le secteur public ou privé. Il ou elle s'occupe des écritures dans le grand livre en plus des comptes auxiliaires. Il se charge également de la déclaration de la TVA (le décompte TVA) comme il s'occupe des travaux de clôture mensuels et annuels.

Il est fréquent que d'autres services soient assimilés au service comptable notamment celui des ressources humaines, de la comptabilité analytique et la gestion des immobilisations. Le poste de comptable dépend hiérarchiquement du chef comptable ou du directeur financier/CFO.

Le métier de comptable est dominé par la gent féminine qui représente 65% des positions alors que les hommes ne détiennent que les 35% restants.

#### Conditions de recrutement

Pour travailler dans la comptabilité en tant que comptable, il existe plusieurs possibilités. Certains employeurs engagent des personnes plus ou moins jeunes qui sont titulaires d'un CFC d'employé-e de commerce qu'ils forment sur le tas.

D'autres employeurs engagent des personnes au bénéfice d'une plus



### 3. Quel est le salaire d'un(e) comptable en Suisse ?

grande expérience professionnelle obtenue dans un autre domaine d'activité que la comptabilité. Les reconversions professionnelles dans la comptabilité sont fréquentes et appréciées pour la maturité et les compétences transversales que possède ce type de candidats-es.

Ces profils ont généralement obtenu un diplôme de comptable dans une école professionnelle, spécialisée dans la formation pour adulte. Cela peut être des écoles traditionnelles ou des instituts de formation à distance comme l'institut BetterStudy.

Pour occuper le poste de comptable avec le salaire le plus élevé, il faudrait dans l'idéal être titulaire d'un brevet fédéral de spécialiste en finance et comptabilité, complété par quelques années d'expérience professionnelle dans le domaine de la comptabilité générale ou la comptabilité analytique.

Une expérience professionnelle dans la comptabilité est par ailleurs une condition sine qua non pour un-e candidat-e qui souhaite se présenter aux examens pour le brevet fédéral de spécialiste en finance et comptabilité. Il serait avisé d'avoir un certain savoir-faire dans les comptabilités auxiliaires et la gestion de la trésorerie.

Selon le type de tâches, par exemple à l'Etat de Genève, il n'est pas obligatoire de posséder le titre de brevet fédéral de spécialiste en finance et comptabilité pour occuper un poste de comptable au sein de son administration.



L'exercice de cette profession implique une certaine aisance avec les outils informatiques notamment Microsoft Office (Word et Excel). Un comptable doit pouvoir s'adapter avec les horaires flexibles surtout pendant les travaux de clôture. En plus, un ou une comptable doit posséder une certaine rigueur et assiduité pour gérer les tâches routinières au quotidien.

#### Salaire de comptable

Le salaire médian d'un comptable se situe au seuil de 90'000 CHF. Cette rémunération varie évidemment en fonction de l'âge et donc des années d'expérience cumulées. Ainsi les personnes de moins de 25 ans peuvent toucher un salaire médian de 70'000 CHF, alors que pour les comptables âgés entre 26 et 30 ans, ils peuvent avoir une rémunération s'élevant à 80'400 CHF.

En ce qui concerne la tranche d'âge allant de 31 à 40 ans elle perçoit un revenu médian de 90'000 CHF, tandis qu'au delà de 41 ans la rémunération médiane peut atteindre les 97'500 CHF.

Le niveau de formation affecte grandement la rétribution accordée à un comptable. En effet, les titulaires d'un CFC d'employé-e de commerce qui constituent une majorité avec 46% des postes occupés, touchent un salaire médian de 84'250 CHF. Les titulaires d'un diplôme d'une haute école et qui représentent 18% perçoivent un salaire

### 3. Quel est le salaire d'un(e) comptable en Suisse ?

médian de 88'000 CHF.

Tandis que les comptables détenant un brevet fédéral et qui sont représentés à hauteur de 28% touchent une rétribution médiane de 97'750 CHF. Les personnes ayant un master représentant 5% obtiennent un revenu de 95'000 CHF, au moment où les experts représentant 3% seulement, sont les mieux rémunérés avec une rétribution de 101'500 CHF.

Les comptables avec une formation de base doublée de quelques années d'expérience touchent un salaire équivalent à celui perçu par leurs homologues avec moins d'expérience, mais avec une formation continue plus importante notamment en économie d'entreprise. Et comme on a pu le constater un peu plus haut, les comptables avec un brevet fédéral ou un diplôme d'expertise peuvent prétendre à un salaire plus élevé.

#### Le salaire par secteur économique

Pour le profil de comptable, le salaire d'un comptable varie très peu d'un secteur d'activité à un autre. Cette situation qui s'explique par le facteur de stabilité qui caractérise ce métier. Ceci dit, en parcourant rapidement les différents secteurs, l'on constate que le secteur des services, les ONG et les services publics embauchent 50% des comptables en contrepartie d'un revenu médian de 90'000 CHF.

Ce secteur est suivi par l'industrie qui emploie 23% pour un salaire médian de

90'300 CHF. Alors que le domaine du commerce accueille 14% des profils pour une rémunération médiane de 88'000 CHF. Puis arrivent les fiduciaires (9%) et l'industrie pharmaceutique (4%) qui accordent respectivement 85'000 CHF et 88'400 CHF comme salaire médian.

Par ailleurs, la connaissance des langues étrangères constitue un élément peu influent en matière de salaire. En effet, 66% des comptables ne parlent aucune langue étrangère et touchent un revenu annuel médian de 88'200 CHF. Tandis que ceux qui parlent au moins une langue étrangère constituent 34% des profils sondés et perçoivent une rémunération médiane de 90'000 CHF.

#### Les possibilités d'évolution de carrière

L'exercice de la profession de comptable est conditionné par l'obtention d'un diplôme ou d'un brevet fédéral. Mais pour pouvoir évoluer il devient nécessaire d'avoir un diplôme d'expert en finance et controlling, d'un diplôme d'expert-comptable ou d'un CAS d'une haute école (certificate of advanced studies).

De même, il est possible de suivre des études supérieures pour décrocher un master en administration des affaires (master in business administration), proposé notamment par les hautes écoles de gestion HES-SO, comme la Haute école de gestion de Genève.

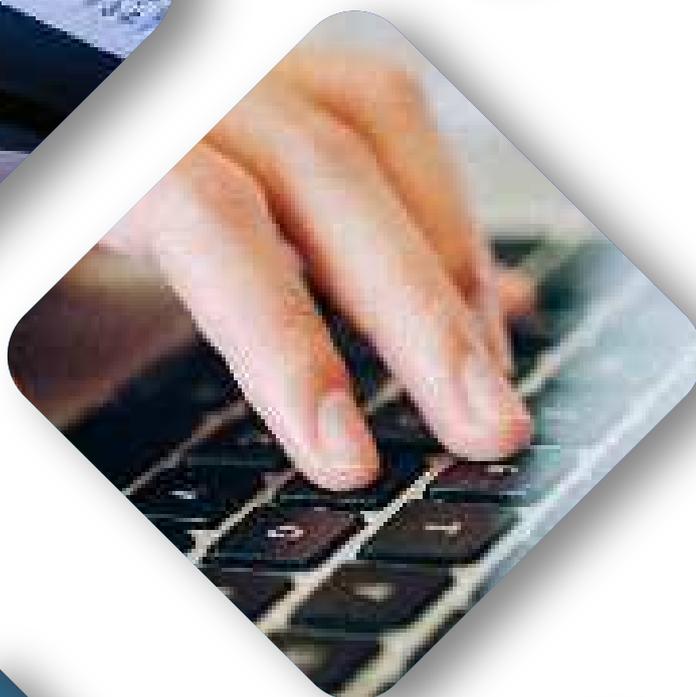


### 3. Quel est le salaire d'un(e) comptable en Suisse ?

Un comptable peut évoluer avec la formation et l'expérience professionnelle vers d'autres postes à responsabilité, en tant que chef comptable par exemple. Il peut aussi exercer en tant que comptable indépendant au sein d'une PME ou comme responsable des comptes débiteurs. En suivant un programme

d'études adéquat et plus spécialisé, il peut s'orienter aussi vers le domaine du controlling.

*Ces chiffres proviennent d'une étude réalisée par Careerplus en 2018 sur les salaires dans les métiers de la finance et la comptabilité.*



## 4. La formation, le meilleur investissement qui soit

Bon nombre de personnes se plaignent qu'elles ne disposent pas d'assez de ressources pour investir. Certains disent que, quand on gagne un petit salaire, il n'est pas facile d'investir en quoi que ce soit. Alors que d'autres jugent qu'être riche, c'est mal et que ceci n'apporte pas le bonheur.

D'abord la richesse ne se limite pas uniquement à l'argent. Le bonheur et les objectifs personnels, ne se quantifient heureusement pas en francs. On peut passer trente ans de sa vie à faire ce que la société attend de nous. On passe une maturité ou un bac général scientifique, puis on fait des études supérieures car la famille nous pousse à le faire, on décroche un diplôme d'ingénierie en informatique par exemple, puis on doit trouver un CDI juste après.

Tout semble parfait et bien en ligne par rapport à la définition de la réussite adoptée par la majorité des personnes. Il est autorisé d'avoir des loisirs à côté comme jouer aux jeux vidéo, regarder la télé, etc. On travaille normalement pour un salaire correct, tout en se divertissant pendant son temps libre. On a une vie tout à fait banale parmi des milliers d'autres individus tout à fait semblables. Dans le cas où on continue dans cette voie, personne ne trouve rien à dire et on vit une vie tranquille dans sa zone de confort.

Mais on aspire à mieux ! Mais quoi au juste ? Mieux, c'est l'aptitude à sortir de ce schéma idéal décrit par la société, qui ne convient pas à tous. C'est trouver des sources de revenus qui ne nécessitent pas un équivalent en

nombre d'heures. Dans le livre « Père riche, père pauvre », l'auteur cite l'exemple de la bourse pour s'enrichir. Mais il existe bien d'autres actifs. On peut s'essayer au système du marketing multiniveau, partager ses idées sur une chaîne Youtube rentable. On peut proposer des résumés de livres ainsi que des contenus porteurs de valeur aux personnes qui suivent la chaîne, ce qui représente un gain de temps pour eux. Il est possible de proposer des formations de qualité, entre autres. Les projets ne manquent pas.

La richesse n'est pas toujours quantifiée en argent, mais aussi en temps libre et en qualité des relations avec ses proches, sa famille et ses amis. La réussite équivaut au gain d'une somme d'argent qui permet à la personne de vivre décemment sans avoir peur du lendemain. De passer du temps avec les personnes qu'elle aime et en pratiquant les activités qui lui plaisent, où elle veut et quand elle le veut.

Pour entamer le changement vers la réussite de sa vie, on passe quelques années à se former, à lire, à suivre des programmes de formation en ligne, dans le but de devenir chaque jour quelqu'un de meilleur. Et le meilleur investissement qu'une personne peut faire est en soi-même est dans l'amélioration de soi. En une année on peut acheter une centaine de livres. Si en moyenne chaque livre coûte entre 10 et 15 francs, on aura investi plus de 1'000 francs en livres. En plus en suivant une formation en ligne à 2'000 francs

## 4. La formation, le meilleur investissement qui soit

par an, l'investissement devient certes cher. Oui ça l'est, mais comme Abraham Lincoln le disait «si vous trouvez que l'éducation coûte cher, essayez l'ignorance» !

Bien sûr, il n'est pas donné à tout le monde de disposer d'une telle somme d'argent du jour au lendemain. Il faut s'attendre à faire des sacrifices. On peut passer 13 ans à travailler, sans acheter de voiture neuve, posséder le dernier Iphone en poche ou l'écran télé de 52 pouces. On doit faire le choix d'investir cet argent dans le meilleur actif, soi-même, plutôt que d'acheter des choses futiles.

Chacun est libre de faire ce qu'il veut. Certaines personnes préfèrent regarder la télé pour se détendre, c'est leur choix. Mais après ce sont ces même personnes qui critiquent les autres qui cherchent à s'en sortir. Si vous ne faites rien pour votre propre éducation, votre propre formation, votre propre progression, personne ne fera rien pour vous. Le seul investissement qui soit sûr et toujours gagnant, c'est en soi, et tôt ou tard le retour sur investissement arrivera.

Si on ne devient pas riche, il est possible de vivre correctement. Mais en investissant dans la lecture, ceci nous ouvrera les yeux sur d'autres perspectives. On met en place de nouvelles habitudes comme la méditation, la gratitude, les routines matinales, les habitudes sportives quotidiennes et une alimentation plus saine. Dans ce cas, on se trouve plus riche, dans plein d'autres domaines qui n'ont rien à voir avec l'argent.

Vous n'avez pas d'argent à investir dans des formations ou des livres ? Pas d'inquiétude, car l'argent n'est pas l'unique ressource. Investissez votre temps qui est bien plus précieux que l'argent. Passez votre temps à lire, à vous documenter, soyez curieux, regardez des TEDx plutôt que des émissions télévisées sans intérêt.

Certains diront que ça prend du temps, et qu'ils ont besoin de se reposer et de se détendre après une journée de travail. Il suffit de se rappeler de la septième habitude de Stephen Covey : affûter la scie ! En effet, affûter la scie prend du temps, mais en l'affûtant pendant deux heures, vous couperez votre tronc d'arbre en 30 minutes. Et c'est plus intéressant que de passer quatre heures à scier votre arbre avec une scie émoussée.

Certes une telle démarche n'est pas facile, mais elle en vaut la peine. Il serait intéressant de se rappeler régulièrement qu'on est ce qu'on est aujourd'hui pour les choix qu'on a faits hier. Si vous voulez que demain soit un jour meilleur, alors faites les bons choix maintenant et ne procrastinez pas !

On connaît tous la citation : il ne faut pas jeter de l'argent par la fenêtre. Et pourtant, trop de personnes ne se rendent pas compte que le temps est beaucoup plus précieux et elles le gaspillent en choses inutiles. Ce sont ces même personnes qui passent leur temps à se plaindre. Elles se focalisent sur ce qu'elles ne maîtrisent pas plutôt

## 4. La formation, le meilleur investissement qui soit

que d'essayer de s'améliorer. On ne peut qu'être sidéré par toutes ces personnes qui courent après le temps sans jamais avoir le temps de le prendre.

En conclusion, voici les idées principales à retenir:

1- Le meilleur investissement qui soit, c'est en vous-même, à travers des livres ou des formations.

2- Si vous n'avez pas d'argent, investissez votre temps, qui est bien plus précieux.

3- Si vous n'investissez pas par vous-même, personne ne le fera pour vous.

4- Si vous pensez que l'éducation coûte cher, alors essayez l'ignorance.

5- Ne jetez pas votre temps par la fenêtre.

6- Prenez le temps de prendre le temps.

Dès maintenant, faites le choix d'investir dans votre avenir et votre vie professionnelle, et renseignez-vous sur les formations en ligne proposées par l'institut BetterStudy.



## 5. 3 clés pour renforcer la confiance en soi

La vie nous a offert de nombreuses choses, mais lorsqu'il s'agit de la confiance en soi, nous disposons de la possibilité de la bâtir, chacun à sa propre façon. Volontairement ou involontairement, et selon la nature des événements vécus, nous avons forgé un manque de confiance sporadique qui semble incurable à nos yeux. Quoi qu'il en soit, ce n'est pas une fatalité, il suffit de faire le nécessaire pour changer cela. La psychanalyste Martine Teillac, nous révèle trois secrets pour consolider notre confiance en nous.

### Définir la confiance en soi

Qui d'entre nous n'a pas été confronté à un moment ou un autre à une sordide affaire, et s'est trouvé dans l'incapacité d'en parler ouvertement sans éprouver le moindre embarras? Pas moins de 8,75% de personnes manqueraient de confiance en elles.

Un manque de confiance en soi, si minime soit-il, peut changer certains de nos actes quotidiens en une rude épreuve concernant notre image vis-à-vis de notre entourage. Prononcer un discours devant un public, se présenter pendant un entretien d'embauche, dissuader ou convaincre un partenaire potentiel, effectuer des appels téléphoniques, mener un débat avec son réseau, etc. Si le détecteur de mensonges peut, à quelques degrés près, mesurer les réactions psychophysiologiques des présumés menteurs, il n'y a pas jusque-là d'appareil capable de classer ou de mesurer les degrés de difficulté des actions à mener ou à éviter. La

sensation de gêne va se localiser là où la confiance fait défaut, selon la personnalité des uns et des autres. Il est donc normal, qu'une personne soit angoissée avant et pendant le passage d'un entretien d'embauche.

A tort ou à raison, on explique le plus souvent le manque de confiance en soi par la timidité. Or, plusieurs actes de bravoure ont été effectués par des personnes humbles et présumées timides. Dans notre quotidien, il existe de vrais Supermen et Spidermen dont personne n'est conscient.

En réalité, la confiance en soi n'est que l'idée que chacun de nous fait de ses capacités, physiques et surtout mentales, à affronter une situation donnée, dans des circonstances données et durant un temps donné. Donc, il est impossible de se sentir sûr(e) de soi en permanence, et c'est tout à fait normal, puisque nous ne possédons pas toutes les compétences nécessaires pour faire face à tout. Néanmoins, bien se connaître et reconnaître ses compétences et ses capacités permet de se sentir plus serein face aux imprévus quotidiens.

### L'impact du manque d'assurance

Le malaise lié au manque de confiance provoque des bavures relationnelles qui peuvent avoir des conséquences lourdes:

- L'indécision, la remise en question continuelle et l'obsession de se posi-

## 5. 3 clés pour renforcer la confiance en soi

tionner toujours victime

- La dévalorisation de ses compétences

De manière générale, le manque de confiance en soi peut conduire à la temporisation, au fiasco et à l'effacement.

### Retrouver la confiance perdue

Une chose est certaine, le manque de confiance en soi n'est guère une fatalité, pour la simple raison que la confiance en soi se construit et se forge à travers des méthodes et des approches concrètes. La psychanalyste et psychothérapeute, Martine Teillac explique, lors d'une interview, que ce travail de construction se base sur trois éléments:

#### 1- Le dialogue interne

Cessons d'attiser nos défauts et de négliger nos qualités. "Le dialogue intérieur (...) va conditionner notre comportement, explique Martine Teillac, psychologue. Il peut être des phrases très simples, par exemple je croise ma voisine qui ne me dit pas bonjour et je me dis "bon sang je suis nul(le)". J'aurais pu penser, selon Martine toujours, "ma voisine a des préoccupations, elle n'a pas la tête à ça" et je ne me remets pas en question."

Autrement dit, essayons de déceler dans nos dialogues intérieurs tout ce qui peut être qualifié de facteur dévalorisant, d'interprétations déplacées qui nous démotivent, pour les remplacer par un discours plus

positif de telle manière à ne pas tomber dans une dévalorisation paralysante et provoquer une vision sur soi plus étincelante et motivante.

#### 2- La mise en place de sa propre échelle de valeurs

Martine Teillac suggère : "Lorsque nous avons eu des parents qui ont mis systématiquement le doigt sur ce qui n'allait pas, on va avoir tendance à faire de même. Donc remettre le passé à sa place, reconsidérer les critiques des parents, leurs injonctions et construire notre propre système de valeurs, notre propre échelle personnelle".

Nos traditions, nos mœurs et nos prédécesseurs qui se sont chargés de notre éducation, nous ont véhiculé des montagnes d'idées restreignantes qui favorisent et provoquent une vision et un état d'esprit négatifs sur nous-mêmes. Le dilemme est de taille puisque nous devons consolider les convictions et bâtir des liens solides et des systèmes de croyance qui nous sont chers et propres, et qui correspondent parfaitement à ce que nous pensons de nous-mêmes.

Voici quelques outils pour déclasser le passé et former notre présent:

- Les messages contraignants
- Valeurs morales et valeurs motrices
- Comment nous entretenons nos convictions
- Certitudes: essayer avant d'acheter
- Les dossiers à classer définitivement

## 5. 3 clés pour renforcer la confiance en soi

3- Se mettre en œuvre tout en évaluant nos prouesses

Il est primordial de passer à l'action à petits pas, doucement mais sûrement. Surtout ne pas brûler les étapes! Être patient est une clé de renforcement de la confiance en soi, puisque chaque station, chaque challenge relevé nous donne un bilan de nos réelles capacités.

La psychanalyste suggère d'auto-évaluer notre confiance en nous dans des situations précises sur une échelle de 1 à 10. "Il y a fort à parier que vous serez très rarement au point zéro de votre compétence, de votre savoir-faire ou savoir-être". Réalisant cela, "vous allez prendre appui sur le fait que l'estimation que vous faisiez de vous-même était peut-être prodigieusement

sévère et pas si en adéquation avec la réalité des comportements que vous mettez en œuvre".

Après ce constat, il est certain qu'on a hâte de passer à l'action, notamment après une telle motivation. Cette prise de conscience de nos compétences, de nos ressources et des talents dont on dispose nous permet de prendre l'initiative et d'agir à l'intérieur comme à l'extérieur de notre zone de confort. Il convient juste de redécouvrir nos talents naturels, de reconnaître nos accomplissements, de valoriser les talents naturels au cœur de nos émotions et de décider de sortir de sa zone de confort.



## Quelques mots sur l'institut BetterStudy

Avec les bonnes habitudes, la bonne attitude et la bonne formation, il est possible de changer le cours de votre vie. Cela passe par une indépendance financière. Il s'agit ici simplement de développer son pouvoir d'achat, mais également d'avoir une influence sur sa qualité de vie. Très souvent, cela passe par la réussite économique. Bien entendu, la définition du succès est propre à chacun. Il vous appartient de décider quels sont les objectifs que vous souhaitez atteindre dans votre vie personnelle et professionnelle.

Chez BetterStudy, nous formons en ligne chaque année des centaines d'adultes à la comptabilité depuis 2013. En effet, la plupart de nos apprenants(es) souhaitent changer de vie en travaillant dans la comptabilité. La comptabilité est un domaine qui offre de bonnes conditions de travail ainsi que des salaires attractifs. Nous proposons à l'institut BetterStudy des formations de base pour permettre à nos diplômés d'entrer dans la comptabilité. Nous proposons aussi des formations spécialisées qui permettent de viser des postes à responsabilités dans la finance et la comptabilité comme des fonctions de Chef(fe) comptable, Directeur-trice financier(ère).



D'autres inscrits(es) suivent notre cours de comptabilité en ligne par le biais de Hautes écoles spécialisées ou d'autres écoles professionnelles. C'est le cas par exemple de la Haute école de gestion de Genève (HEG Genève).

Chez BetterStudy, nous pensons qu'un cours de comptabilité devrait être suivi comme un cours d'anglais ou de bureautique. Même si vous ne souhaitez pas devenir comptable, le fait de suivre un cours de comptabilité sera un moyen pour vous d'être plus compétent financièrement et développer des savoirs et des réflexes qui vont naturellement accroître votre pouvoir d'achat.

Nous vous invitons à visiter notre site [www.betterstudy.ch](http://www.betterstudy.ch) pour faire un essai gratuit de notre cours de comptabilité en ligne.

Pour plus d'informations sur les sujets abordés dans ce livre blanc, je vous invite à consulter [le blog de l'institut BetterStudy](#). Vous pourrez approfondir ces sujets dans les rubriques : «Développement personnel», «Salaires dans la comptabilité» et «Travailler dans la comptabilité».